

Dobrý den, dovoluji mi, abychom Vás pozvali na kurz:

## Obrana proti manipulaci a nátlaku nejen v profesionální praxi

### **DATUM A MÍSTO KONÁNÍ :**

17. 09. 2014, Praha

09. 10. 2014, Ostrava

10. 12. 2014, Bratislava

### **Cíle semináře:**

Jasně popsat, co je a co není manipulace

Mít přehled o strategiích a technikách manipulátorů

Mít přehled o typologii manipulátorů

Naučit se techniky obrany proti manipulaci

Umět pracovat s negativními emocemi, které manipulace vyvolává

Natrénovat kontramaniplulaci

Posílit sebedůvěru a sebevědomí jako základ

### **Přidaná hodnota semináře :**

Získáte jasný popis toho, co je manipulace, jaké taktiky manipulátoři využívají

Naučíte se zvládat negativní emoce, které při manipulaci vznikají (pocit viny, zodpovědnost, strach, méněcennost)

Odnesete si techniky, jak reagovat na manipulaci

### **Určeno :**

Všem, kteří chtějí poznat manipulativní techniky, a kteří si chtějí osvojit metody účinné obrany. Kurz je určen také všem, kteří se chtějí naučit rozpoznat, zda a kdy je s nimi manipulováno, jak na manipulaci reagovat a jak se jí účinně bránit.

Pro všechny, kteří se setkali s nátlakem, nepřiměřenou kritikou, ponižováním, útokem na vlastní osobu a další manipulací. Pro všechny, kteří chtějí rozpoznat manipulaci a naučit se proti ni účinně bránit.

### **Program :**

#### **Co je manipulace?**

Jak poznáme, že jsme manipulováni?

Proč je manipulace účinná?

Máte tendenci spíše manipulovat či se nechat manipulovat ?

#### **Strategie a techniky manipulátorů a jejich identifikace**

Taktiky a strategie manipulátorů.

Typologie manipulátorů.

#### **Proč je manipulace účinná?**

Proč lidé manipulují a proč necháme se sebou manipulovat

Negativní emoce v manipulaci (vina, strach, zodpovědnost, méněcennost)

#### **Obrana proti manipulaci**

Techniky obrany proti manipulaci, argumentačním léčkám a falešným argumentům

Jak se bránit manipulativním výroky

Zvládání vlastních negativních emocí a zpracování negativních myšlenek a přesvědčení,

Trénink slovní zdatnosti proti manipulaci – kontramaniplulace,

Technika zvládání manipulace – nácvik

#### **Budování sebedůvěry a sebevědomí jako účinné obrany proti manipulaci**

Jak stát sám při sobě v obtížných situacích

Posilování sebedůvěry

Uvědomění si svých práv v komunikaci a ve vztazích.

### **Metody výuky:**

Výklad, diskuze, skupinová a individuální práce, příklady, demonstrace příkladů, vlastní situace účastníků a

rozbor situací, návrhy alternativního chování a kontramaniplulace. Koučování skupiny.

**Malá skupina posluchačů Vám umožní konzultaci konkrétních problémů Vaší společnosti.**

**ČASOVÝ ROZVRH KURZU:** každý den 9.00 – 16.00 PREDNÁŠKA 16.00 - 17.00 Diskuze

**Materiály :** Tištěná publikace. Prezentace . Případové studie.

**Zakončení kurzu :** Případové studie . Certifikát

**ORGANIZAČNÍ INFORMACE:**

Před kurzem vždy zasíláme konkrétní upřesnění místa konání semináře

**MÍSTA REALIZACE KURZU :**

**OSTRAVA :** Hotel HARMONY CLUB, ul. 28. října 170, Ostrava - Mar. Hory , <http://www.harmonyclub.cz/>

nebo **Mercure Ostrava Center**,[hotel Mercure Ostrava Center,Českobratrska 18/1742,702 00 OSTRAVA](http://www.mercure.com)

**Tel: (+420)595606600**

**PRAHA:** Hotel Royal Galerie , Křižíkova 87 , PRAHA - Karlín , <http://www.royalgalerie.com/>

Nebo hotel IBIS - Karlín

**BRATISLAVA:** hotel Mercure Bratislava Centrum , Žabotova 2, 811 04 Bratislava, Slovakia

**BRNO:** AVANTI Hotel, Střední 61 , [Email:hotel@hotelavanti.cz](mailto:hotel@hotelavanti.cz) , <http://brno-hotel.hotelavanti.cz/>

**ÚČASTNICKÝ POPLATEK**

Školné a služby : 4 990,00 Kč

21% DPH: 1 047,90 Kč

CELKEM: 6 038,00 Kč

Účastnický poplatek zašlete:

ČSOB : č.ú. 221 903 844 / 0300

IČO : 284 27 637, DIČ: CZ 284 27 637,

IBAN: CZ13 0300 0000 0002 2190 3844

**ÚČASTNICKÝ POPLATEK Slovensko**

Školné a služby : 202,00 Euro

20% DPH: 40, 40 Euro

CELKEM: 242, 40 Euro

Účastnický poplatek zašlete:

Bankovní ústav : TATRABANKA č. účtu 2622150395/1100,

IBAN :SK21 11 00 0000 0026 2215 0395, SWIFT TATRSKBX,

IČ: 36 37 06 31, DIČ :SK 202 128 39 02

**RECEPCE INFORMACE:**

SÍDLO SPOLEČNOSTI, FAKTURAČNÍ ADRESA

INORGA Tréninkové centrum s.r.o., THÁMOVA 402/4 , 186 00 PRAHA - 8

POBOČKA A DORUČOVACÍ ADRESA

INORGA Tréninkové centrum s.r.o, ul. 28.října 1142/168 , 709 00 OSTRAVA- MAR.HORY -

Tel: 222 365 894, 212 340 304, Mobil: 604 729 119, 732751231

FAXUJTE: 00420/226805011

MAILUJTE: [inorga@inorga.eu](mailto:inorga@inorga.eu) , [petra.kupcakova@inorga.eu](mailto:petra.kupcakova@inorga.eu) , [jeva@volny.cz](mailto:jeva@volny.cz) , <http://www.inorga.eu/>

**PŘIHLÁŠKA**, ano, zúčastním se kurzu

## **Obrana proti manipulaci a nátlaku nejen v profesionální praxi**

- |                             |                   |
|-----------------------------|-------------------|
| o 17. 09. 2014, PRAHA,      | var.symbol 170914 |
| o 09. 10. 2014, Ostrava,    | var.symbol 091014 |
| o 10. 12. 2014, BRATISLAVA, | var.symbol 091214 |

**1. Příjmení, jméno, titul:**

**Funkce:**

**E-mail:**

**Název a přesná adresa / fakturační/ organizace:**

**Přesná adresa:**

**PSČ:**

**Telefon:**

**Mobil:**

**IČO:**

**DIČ:**

**Bankovní spojení:**

**Jméno pracovníka, který je zodpovědný za vzdělávání ve firmě:**

**Tel:**

**E-mail:**

### **Obchodní a storno podmínky:**

Účastnický poplatek zahrnuje náklady na seminář/trénink, podklady ke každé akci, oběd, občerstvení během dopolední a odpolední přestávky a konferenční set.

Zaslaná přihláška je závazná. V případě odhlášení v průběhu 14 dní před konáním akce získáte zpět 50% ceny akce.

Při odhlášení 3 a méně pracovních dní před konáním akce či při neúčasti bez odhlášení Vám bohužel platbu za akci nemůžeme vrátit. Nepochybně-li platba za akci z Vaší strany před konáním akce,

bude Vám v prvním případě fakturováno 50% ceny akce, ve druhém pak 100% ceny akce. Samozřejmě je možné převést účast na akci kolegu/kolegyni. Odhlášení ze semináře/tréninku musí být provedeno písemně (e-mailem, faxem).

Pořadatel si v případě vážných důvodů vyhrazuje právo na změnu programu.

Náklady na ubytování v místě konání akce nejsou v ceně účastnického poplatku zahrnuty

var. symbol:

. Podpis :